



Encuentre el camino hacia una vida más placentera

Con **Strive**, desarrollada por WebMD ONE, podrá lograr un mejor estado de bienestar.

Descubra un mundo de salud y felicidad

Strive puede ayudarle a vivir de una manera más saludable. Ya sea que desee pasar más tiempo en la naturaleza, en la comodidad de su hogar o en la compañía de sus seres queridos, le ofrecemos las herramientas y los recursos que pueden ayudarle a disfrutar de un mejor estado de bienestar y a vivir experiencias más agradables en su vida.

Strive Text

Un programa gratuito de mensajes de texto que puede ayudarle a mantener un estilo de vida saludable, manejar el estrés o afrontar una afección crónica. Inicie sesión en su cuenta de **BlueAccess** para inscribirse.



Descargue nuestra aplicación móvil, Wellness At Your Side

1. Escanee el código QR para descargar la aplicación Wellness At Your Side.
2. Abra la aplicación e ingrese su código de conexión: **BCBSKS**.
3. Inicie sesión con su usuario y contraseña de BlueAccess.

bcbsks.com/strive

