



BlueCross BlueShield

Kansas

Lucet™

Su salud mental es muy importante

Programa de Lucet

Casi todos tienen un momento en la vida en el que la salud mental juega un rol importante. Puede ser un evento propio o en apoyo a algún ser querido y es importante saber a donde ir pedir ayuda.

Por esa razón su plan de salud, Blue Cross and Blue Shield de Kansas, está asociado con Lucet, para brindarle servicios de salud conductual a usted y a su familia. Los servicios cubiertos en la mayoría de los planes de beneficios incluyen servicios de salud mental, tratamiento para el consumo de sustancias y más.

No es necesario que pase por esto solo.

Con clínicos con licencia, disponibles las 24 horas los 7 días de la semana, Lucet puede ayudarle a:

- Comprender sus necesidades de salud conductual y cómo se puede beneficiar de la atención
- Localizar a proveedores de la red, especialmente médicos y centros de tratamiento
- Contactar a personas y grupos de su comunidad, que puede apoyarlo
- Coordinarse con sus médicos para que lo ayuden a alcanzar sus objetivos de salud
- Buscar ayuda inmediata para sus necesidades de salud mental urgentes

Servicios de especialistas

Programa de control de atención

Trabaje con un clínico en salud conductual con licencia, que puede ayudarle a identificar sus necesidades, brindarle recursos útiles y coordinarse con sus médicos.

Programa de recursos para el autismo

Administradores de atención capacitados especialmente para tratar el trastorno del espectro autista le pueden ayudar en el proceso de obtener un diagnóstico y un tratamiento autorizado.

Unidad de respuesta clínica contra el trastorno del consumo de sustancias

Clínicos con licencia pueden evaluar sus necesidades, enseñarle acerca de opciones de tratamientos basados en evidencia y asegurarle que se contacte con la atención correcta.

Comuníquese para recibir apoyo

Visite [LucetHealth.com/members/resources](https://www.lucethealth.com/members/resources) para acceder a artículos de autoayuda, herramientas de diagnóstico de salud mental, recursos en la comunidad y más, o llame directamente a Lucet al 800-952-5906.

Para obtener más información acerca del plan de beneficios, visite [bcbsks.com/BeHealthy](https://www.bcbsks.com/BeHealthy).

**Contáctenos hoy para obtener
más información.**

**LucetHealth.com
800-952-5906**

Aquí hay algunas razones por las que puede llamar a Lucet:

Ansiedad

La ansiedad constante puede interferir seriamente con su vida diaria, pero puede entenderla y controlarla mejor con la ayuda de Lucet a través de los exámenes de detección, las herramientas de autocuidado y los tratamientos basados en evidencia.

Depresión

Si experimenta síntomas de depresión, como pérdida de interés en sus actividades, cambios en el apetito o el sueño, si siente que vale poco, culpa, o tiene pensamientos de suicidio, hable con un profesional de Lucet para recibir la ayuda que necesita.

Trastorno Bipolar

Cambios inusuales de humor, energía, niveles de actividad y de capacidad para realizar sus actividades cotidianas pueden ser signos de trastorno bipolar. Un clínico con licencia puede apoyarlo con información, opciones de tratamiento, recursos de apoyo en la comunidad entre otros.

Adicción a las drogas o al alcohol

Si el consumo de cualquier tipo de sustancia le está causando un daño físico, emocional, social o legal, Lucet puede ayudarle a encontrar el tratamiento apropiado y el plan de recuperación para su situación específica.

Trastornos alimenticios

Muchas personas están preocupadas acerca de su peso o sus hábitos alimenticios, pero ciertos comportamientos pueden volverse peligrosos, si se salen de control. Un administrador de atención puede ayudarle con una guía de recuperación, prevención de recaídas y otros recursos que promueven la estabilidad nutricional.

**Contáctenos hoy para obtener
más información.**

**LucetHealth.com
800-952-5906**